

【家政学・生活科学】

書名	巻数	定価	自己負担額	著 訳 者 名	発行年
646食品成分表(成分表のみ掲載)	4	19,480	1,300	646食品成分表 編集委員会	平成18
梅酒・梅干・梅料理	1	2,790	550	遠藤きよ子 阿部なを	昭和56
●困ったときの生活百科 ーとっさの時にどうしたら?ー	2	5,300	660	深尾恭子	昭和59
(わたしの暮らし手帖) すぐできる節約生活のきほん	3	13,500	1,200	大竹のり子	平成22
手づくりしぼりたて生ジュース (身近な素材+αのナチュラルレシピ)		12,000	1,300	植木もも子	平成22
●どこを開けても面白い ー健康110の知恵ー	2	6,880	980	鈴木弘文	昭和62
●なるほど! 損得クイズ ーこれは得する暮らしの雑学ー	2	5,060	680	山口賢祐	昭和60
人気おかず	2	6,700	490	岡本信弘 編	昭和63
●脳から出るホルモンが 生き方を変えるー脳内革命ー	2	8,040	1,600	春山茂雄	平成8
棒針毛糸手編法	2	7,220	824	石橋ハルヨ	昭和56
盲人でも楽に出来る手編法	1	3,240	368	石橋ハルヨ	昭和52
ヤセたいところがミルミルやせる! 30秒ストレッチ	1	4,590	1,260	萱沼文子	平成15
らくらく おかず ー忙しい主婦のアイデアレシピ集ー	1	5,730	1,000	東点編集部 編	平成15
楽ラククッキング	1	4,800	1,300	野口英世 監修	平成22
●老化は防げる! ーバック博士の驚異の新健康法ー	2	6,880	890	マーカス・バック	昭和59
若さを保つ健康学	2	6,360	880	杉靖三郎	昭和57