

【家政学・生活科学】

書名	巻数	定価	自己負担額	著 訳 者 名	発行年
梅酒・梅干・梅料理	1	3,380	550	遠藤きよ子 阿部なを	昭和56
●困ったときの生活百科 ーとっさの時にどうしたら？ー	2	6,400	660	深尾恭子	昭和59
(わたしの暮らし手帖) すぐできる節約生活のきほん	3	16,290	1,200	大竹のり子	平成22
全部レンチン！ やせるおかず作りおき	2	9,000	1,000	柳澤 英子	平成29
手づくりしぼりたて生ジュース (身近な素材+αのナチュラルレシピ310)	3	14,460	1,300	植木もも子	平成22
●どこを開けても面白い ー健康110の知恵ー	2	8,280	980	鈴木弘文	昭和62
●なるほど！ 損得クイズ ーこれは得する暮らしの雑学ー	2	6,080	680	山口賢祐	昭和60
人気おかず	2	8,100	490	岡本信弘 編	昭和63
棒針毛糸手編法	2	8,720	824	石橋ハルヨ	昭和56
盲人でも楽に出来る手編法	1	3,910	368	石橋ハルヨ	昭和52
やせたいところがミルミルやせる！ 30秒ストレッチ	1	5,540	1,260	萱沼文子	平成15
やせたい人の1200kcal簡単メニュー	3	14,160	1,300	宗像伸子 監修	平成23
らくらく おかず ー忙しい主婦のアイデアレシピ集ー	1	6,910	1,000	東点編集部 編	平成15
楽ラククッキング	1	5,790	1,300	野口英世 監修	平成22
●老化は防げる！ ーバック博士の驚異の新健康法ー	2	8,280	890	マーカス・バック	昭和59
646食品成分表(成分表のみ掲載)	5	33,750	619	646食品成分表 編集委員会 編	平成28
若さを保つ健康学	2	7,660	880	杉靖三郎	昭和57